***Памятка для родителей***

***Профилактика энтеровирусной***

***инфекции (серозно-вирусного менингита)***

**Энтеровирусные инфекции**- это группа острых инфекционных болезней, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами), характеризующаяся лихорадкой и полиморфизмом клинических симптомов.Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

**Энтеровирусы**(их более 80 типов) довольно быстро погибают при температурах свыше 50°С (при 60°С – за 6-8 мин., при 100°С – мгновенно), быстро разрушаются под воздействием хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения, при высушивании, кипячении. Тем не менее, при температуре 37°С вирусы могут сохранять жизнеспособность в течение 50-65 дней, длительно сохраняются в воде.Источником инфекции является только человек.Инфекция передается воздушно-капельным (от больных) и фекально-оральным (от вирусоносителей) путем.

**Человек, в организм которого проник энтеровирус, чаще становится носителем, или переносит заболевание в легкой форме**. Около 85% случаев заболеваний протекает бессимптомно, в 12-14% диагностируются легкие формы заболевания, и только 1-3% имеют тяжелое течение.

**Факторами передачи инфекции служат вода, овощи, загрязненные энтеровирусами в результате применения необезвреженных сточных вод при их поливке. Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды.**

Наиболее интенсивное выделение возбудителя происходит в первые дни болезни. Доказана высокая контагиозность (заразность) энтеровирусов.  Инкубационный (скрытый) период энтеровирусной инфекции варьируется от    2 – х  до 35 дней, в среднем – до 2 – х недель.

Способность энтеровирусов воздействовать на многие органы человека вызывает большое разнообразие клинических форм инфекции: могут  поражаться практически все органы и ткани организма:нервная, сердечно-сосудистая системы, желудочно-кишечный, респираторный тракт, а также почки, глаза, мышцы кожи, слизистую полости рта, печень, эндокринные органы.

Одним из наиболее серьезных и нередко регистрируемых форм энтеровирусной инфекции является серозный менингит, характеризующийся сильной головной болью, повышением температуры до 38-39°С,  болями в затылочных мышцах, светобоязнью, рвотой.

 При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.Методы специфической профилактики (вакцинация) против энтеровирусных инфекций не разработаны.

 Однако одним из  методов борьбы с энтеровирусными инфекциями является вакцинация против полиомиелита, так как вакцинный штамм вируса обладает подавляющим действием на энтеровирус. Поэтому следует обязательно прививаться в рамках национального календаря прививок, в который включена иммунизация против полиомиелита.

***Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции***

***5 простых правил профилактики кишечных инфекций:***

1.для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;

2. мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

3. перед употреблением фруктов, овощей, их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

 4. купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;

5. не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.

 **При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.**