Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 

Режим дня для детей в группе

Комбинированной направленности

(1.5 - 3 года)

*холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.05 |
| 3. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.05 – 8.30 |
| 4. | Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность. | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (игры– занятия по подгруппам)/самостоятельная игровая деятельность. | 9.00 – 9.26 |
|  | Второй завтрак | 9.26 - 9.36 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.36 – 11.30 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. |  11.30 – 11.55 |
| 8. | Подготовка к обеду. Обед. | 11.55 – 12.30 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.  | 12.30 – 15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| 11. | Организованная образовательная деятельность. | 15.15– 15.38 |
| 12. | Совместная деятельность, игра, чтение художественной литературы | 15.38 – 16.10 |
| 13. |  Уплотненный ужин | 16.10 – 16.45 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 – 19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Алексеева

Режим дня для детей группе

Комбинированной направленности

 (3 - 4 года)

*холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с логопедом | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика, оздоровительная работа | 8.00- 8.20 |
| 3. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20 - 8.55 |
| 4. | Самостоятельная игровая деятельность. | 8.55 – 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (игры– занятия) | 9.00 – 9.159.25 – 9.40 |
| 6. | Самостоятельная игровая деятельность | 9.40 – 10.00 |
|  | Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка  |  9.50-12.00 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00 – 12.15 |
| 9. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.15 – 12.45 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.45 – 15.00 |
| 12. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 13. | Индивидуальная работа досуговая деятельность | 15.15 – 16.10 |
| 14. | Уплотненный ужин | 16.10 – 16.30 |
| 15. | Самостоятельная деятельность, игра | 16.30 – 17.00 |
| 16. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.00– 19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Алексеева

Режим дня для детей в средней группы

комбинированной направленности

(4-5 лет)

*холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7.00 - 8.12 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.12- 8.20 |
| 3. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20 - 8.50 |
| 4. | Самостоятельная игровая деятельность. | 8.50 – 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (игры– занятия) | 9.00 – 9.209.40 – 10.00 |
|  | Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| 6. | Подготовка к прогулке.  | 10.10 – 10.20 |
| 7. | Прогулка. | 10.20 – 12.15 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.15 – 12.25 |
| 9. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.25 – 12.55 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.55 – 15.00 |
| 11. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Индивидуальная, коррекционно-развивающая работа/ досуговая деятельность | 15.15 – 16.20 |
| 13. |  Уплотненный ужин | 16.20 – 16.40 |
| 14. | Самостоятельная деятельность, игра | 16.40 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.00 – 19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Алексеева

Режим дня для детей старшей группы

комбинированной направленности

(5 - 6 лет)

*холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад, свободная игра, индивидуальные занятия с логопедом, самостоятельная деятельность. | 7.00 - 8.20 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.20- 8.25 |
| 3. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.25 - 8.50 |
| 4. | Самостоятельная игровая деятельность. | 8.50 – 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (игры– занятия), занятия со специалистами | 9.00 – 10.30 |
|  | Второй завтрак | 10.30.-10.50 |
| 6. |  Подготовка к прогулке, прогулка  |  10.50-12.30 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед. | 12.30 – 12.40 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.10–15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.25 |
| 11. | Организованная образовательная деятельность/ самостоятельная деятельность, игра, индивидуальные занятия с логопедом | 15.25 – 15.55 |
| 12. | Индивидуальная, коррекционно-развивающая работа/ досуговая деятельность | 15.55 – 16.25 |
| 13. | Уплотненный ужин | 16.25 – 16.45 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.45 – 19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Алексеева

Режим дня для детей в подготовительной группе

компенсирующей направленности

(6 - 7 лет)

 *холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1.* | *Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.* | *7.00 - 8.25* |
| *2.* | *Утренняя гимнастика.* | *8.25- 8.30* |
| *3.* | *Подготовка к завтраку. Завтрак.* | *8.30 - 8.50* |
| *4.* | *Самостоятельная игровая деятельность.* | *8.50 – 9.00* |
| *5.* | *Организованная образовательная деятельность (игры– занятия)* | *9.00 – 9.30**9.40 – 10.10* |
| *6.* | *Организованная образовательная деятельность (игры– занятия)/ самостоятельная игровая деятельность* | *10.20 – 10.50* |
|  | *Второй завтрак* | *10.50-11.00* |
| *7.* | *Подготовка к прогулке. Прогулка* | *11.00 –12.40* |
| *8.* | *Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры**Подготовка к обеду. Обед.* | *12.40-13.00* |
| *9.* | *Подготовка ко сну,**Дневной сон.* | *13.00 – 15.00* |
| *10.* | *Постепенный подъем, закаливающие процедуры* | *15.00 – 15.20* |
| *11.* | *Организованная образовательная деятельность (игры– занятия)/ самостоятельная игровая деятельность* | *15.20 – 16.00* |
| *12.* | *Индивидуальная, работа/ досуговая деятельность* | *16.00 – 16.30* |
| *13.* |  *Уплотненный ужин* | *16.30 – 16.45* |
| *14.* | *Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.* | *16.45 – 19.00* |